

¿LO SABÍAS?

La lesión renal aguda (LRA) tiene muchas causas, pero a menudo ocurre en personas con covid-19. Un estudio mostró que en los pacientes de hospital con LRA y covid-19, hasta el 72% de ellos tenían signos de daño renal al llegar a la sala de emergencias. ¡Esto significa que el daño a sus riñones comenzó en casa!

¿POR QUÉ ES ESTO IMPORTANTE?

Cuando los riñones dañados ya no pueden hacer su trabajo, puede ser necesario un tratamiento médico llamado diálisis, mientras los riñones intentan curarse. La insuficiencia renal (LRA) aguda puede provocar otros problemas como convulsiones y coma, y aumentar el riesgo de padecer una enfermedad renal de por vida. Consulte a su médico si le preocupa que pueda tener una LRA o COVID-19

¿CUÁLES SON LOS SIGNOS DE LRA?

- ▶ Producir menos orina de lo habitual o no producir nada de orina.
- ▶ Sangre en la orina (la orina puede aparecer roja o marrón oscura)
- ▶ Hinchazón de pies, tobillos y/o piernas
- ▶ **Náuseas** (sensación de malestar estomacal) y/o pérdida de apetito
- ▶ **Fatiga**
- ▶ **Confusión**
- ▶ **La falta de aliento**
- ▶ **Dolor en el pecho**

¿CUÁLES SON LOS RIESGOS DEL LRA?

- ▶ Problemas renales previos o enfermedad renal
- ▶ 65 años o más
- ▶ La presión arterial alta
- ▶ Enfermedades crónicas como la diabetes, enfermedades cardíacas o hepáticas
- ▶ Mala circulación en brazos o piernas
- ▶ Algunos cánceres y sus tratamientos

¿CUÁLES SON LOS SIGNOS DE COVID-19?

- | | |
|--|--------------------------------------|
| ▶ Fiebre/ Escalofríos | ▶ Dolor de cabeza |
| ▶ Tos | ▶ Nueva pérdida de sabor y/o de olor |
| ▶ Náuseas | ▶ Dolor de garganta |
| ▶ Fatiga | ▶ Congestión/ nariz que gotea |
| ▶ Confusión | ▶ Diarrea |
| ▶ La falta de aliento | ▶ Incapaz de mantenerse despierto |
| ▶ Dolor en el pecho | ▶ Los labios y/o la cara azul |
| ▶ Vómitos (Segunda columna a la derecha) | |
| ▶ Dolores musculares y corporales | |

¿QUÉ HACE QUE LRA SEA PEOR?

- ▶ La deshidratación... beber muy poco.
- ▶ La presión sanguínea es baja
- ▶ Infección no tratada de una llaga, herida o enfermedad
- ▶ Analgésicos NSAIDS como el ibuprofeno (®Advil), el naproxeno (®Aleve), o la aspirina (dosis de 325mg)
- ▶ Problemas de hígado
- ▶ El abuso de alcohol y/o de sustancias
- ▶ Ciertos antibióticos